

Erwachsene

Ausfälle:

Frauengymnastik Di 09:30 – Hannelore Schwarz

Di. Gym. für Alle, Do. Gym. mit Franzi

White Shirt

Badminton

Schwimmen

Findet statt:

Volleyball – normale Trainingszeiten

Leichtathletik Erwachsene Di & Fr 18:00 – 20:00

Tischtennis – Mo 19:00-22:00 & Mi. 19:30-22:00

Kundalini Yoga (nur im Juli)

Gymnastik mit Gunda – normale Zeit, F22

Callanetics – normale Zeit, F22

Blasorchester findet statt

Doppelherz findet statt

Sport bei Mati Ausfall bis 08.08., danach normale Zeiten

Rückengymnastik dienstags von 18-20 Uhr mit Elke Lang fällt am 19.7., 26.7. und 2.8. aus. Alternative für diese Gruppen = Nutzung des Kraftwerks, dienstags von 18-20 Uhr. Am 19.07. gibt Martina Lisiack um 18 Uhr eine Einarbeitung.

Alle anderen Gruppen: Erkundigt Euch bitte bei Euerm Übungsleiter