

# Kampfsport

## Karate

### Mittwochs:

15:30 Uhr Kinder 4-6 Jahre

16:30 Uhr Kinder Anfänger 7-12 Jahre

### Donnerstags:

Do 17:30 – 18:30 Anfänger (ab Weißgurt) 7-12 Jahre

Do 18:30 – 19:30 Kumite alle Stufen

Do 19:30 – 20:30 Kihon + Kata Erwachsene und Jugendliche

### Dienstag (23.08.22)

17:00-18:30 Kinder / Jugendliche alle Stufen

19:00-20:30 Erwachsene alle Stufen

## Thaiboxen

Freitags 17:00 – 19:00

## Boxen

Montags & donnerstags 18:00

## Judo Kids

Findet nicht statt

## Judo/Jiu Jitsu Jugendliche + Erwachsene

Übungsleiter informieren Euch