

Selbstverteidigung

für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahre)

Wochenend-Kurs
21.-22. Januar 2023

Leitung:

Ahmad Al-Osman
6.DAN Shotokan-Karate

Ort und Ausrichter:

TuS Huchting v. 1904 e.V. Abt. Karate
Obervielander Straße 76, Bremen

Zeitplan:

Sa, 21.01.23 13-16 Uhr
So, 22.01.23 11-14 Uhr

Kosten:

30 € (Mitglieder: 25 €)
max. 16 Teilnehmerinnen

**Keine Kampfsporterfahrung
notwendig.**

Teilnahme ab 14 Jahre



Anmeldung bei:



TuS Huchting Geschäftsstelle
Obervielander Straße 76 * 28259 Bremen
Tel.: 0421/58 55 88 * info@tus-huchting.de

Öffnungszeiten: Mo 10.00 – 12.00 Uhr ; Do 14.00 – 18.30 Uhr

Oder online: www.tus-huchting.de

