

Hygienekonzept für Vereine des LSV Bremen - Unibad



Dieses Konzept richtet sich nach den Vorgaben des DSV- Leitfadens vom 12. Mai 2020, der Bremer Bäder sowie der zehnten Corona-Verordnung vom 02.07.2020.

Verhaltensregeln

Allgemeines:

- Der Abstand von **2 Metern** ist einzuhalten (in der Halle)
- Mund-Nasen-Schutz ist in der Halle zu tragen
 - Dieser darf vor zu Wasser gehen abgelegt werden
 - Trainer tragen die Maske immer dann, wenn deren Schwimmer sich außerhalb des Wassers befinden, wenn ein Gruppentausch stattfindet und wenn weitere Gruppenmitglieder kommen oder naher Kontakt bei einer Ansage besteht
- Es ist zu empfehlen ein **privates Desinfektionsmittel** mit sich zu führen
- Nur Vereinsmitglieder dürfen das Gelände betreten und müssen am Trainingsbetrieb teilnehmen
- Lediglich die zugewiesenen Becken dürfen benutzt werden
- Die Verhaltensregeln müssen allen Teilnehmern bekannt sein
 - Dies wird mit Unterschrift auf den Anwesenheitslisten bestätigt
- Die Trainer/Betreuer sorgen darauf, dass die Verhaltensregeln von den Teilnehmern eingehalten werden
- Die Badebekleidung ist vor Einlass schon unter der normalen Kleidung zu tragen
- Es wird durch die Lüftungsanlage im Unibad für Luftaustausch gesorgt; ebenso durch die offene Tribünen tür

Ein-/Auslass:

- Es wird empfohlen sich 10 Minuten vor Trainingsbeginn/Einlass zu treffen, damit der Einlass schnell vonstattengeht und um die Listen zu führen
- Auch hier ist der **Abstand von 2 Metern** einzuhalten
- Ansammlung von Trainingsgruppen sind zu vermeiden, daher ist ein **zeitversetzter Einlass sowie Auslass** zu organisieren

- Ebenso ist ein Zeitversetzter Einlass sowie Auslass bei mehreren Vereinen u organisieren
- Laufwege sind klar vorgegeben, sodass möglichst **kein Begegnungsverkehr** entsteht
- Es ist darauf zu achten, dass das **Bad um 20:15 Uhr verlassen** sein muss
 - Demnach muss das **Wasser bis spätestens 20 Uhr verlassen** werden
- Einlass ist den Beteiligten nur dann zu gestatten, wenn sie absolut **symptomfrei** sind (das wird mit Unterschrift auf den Listen bestätigt)

Listen:

- Das **dokumentieren der Anwesenheit** aller beteiligten Teilnehmer und Trainer/Betreuer erfolgt eigenständig in der von den Bremer Bädern vorgefertigten Anwesenheitsliste
- Die Liste beinhaltet Name, Vorname und Telefonnummer und Unterschrift des Teilnehmers/Trainers/Betreuers
- Diese hat **vollständig und korrekt** zu sein, andernfalls ist das Betreten des Bades nicht gestattet und führt zum Ausschluss aus dem Trainingsbetrieb
- Teilnehmer müssen **pünktlich sein**
- Bei nicht pünktlichem erscheinen zum Einlass, wird der **Einlass nicht gewährt**
- Die Listen werden **persönlich** von einem verantwortlichen im Verein an den zuständigen Badleiter **übergeben**.
- Die Bremer Bäder verwahren die Listen für **4 Wochen**, danach können diese abgeholt und vernichtet werden
 - Damit das Gesundheitsamt einen **schnellen und einfachen Zugriff** auf die Listen erhält, werden diese bei den Bremer Bädern aufbewahrt, ohne jeden Verein einzelnend kontaktieren zu müssen
- Die Daten werden nicht an Dritte weiter gegeben
- Jeder Teilnehmer muss einen **persönlichen Stift** zum ausfüllen der Liste nutzen

Umkleiden/Duschen/Sanitäranlagen:

- Die **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**
 - Daher dürfen keine Sachen dort aufbewahrt werden
- Eine Seite je Damen Umkleiden und Herren Umkleiden steht zum umziehen bereit mit Einbehaltung eines **Mindestabstands von 2 Metern**

- Die Kalduschen dürfen benutzt werden
- Es dürfen **max. 4 Personen in** eine **Umkleide** zum anziehen
- Die **Toiletten** oben und unten stehen zur Verfügung, dabei ist darauf zu achten, dass **maximal 1 Person** zur Zeit diese betritt/benutzt

Trainingsbetrieb:

- **Ein- und Ausstieg** erfolgt nach den Regeln des DSV- Leitfadens vom 12.Mai 2020
- Es muss auf homogene Gruppen (Leitungsgleiche Gruppen (LgG)) und heterogene Gruppen (Leistungsunterschiedliche Gruppen (LuG)) **stark** geachtet werden.
 - Je auf eine Doppelbahn dürfen bei LgG **12 Pers. auf 25m** Bei LuG **8 Pers. auf 25m** auf je einer Doppelbahn
 - Eine Einzel Bahn darf von **1 Pers.** genutzt werden
- Abstand im Wasser beträgt **2 Meter** zum Vorder- und Hintermann
- Es wird **mittig auf einer Bahn hin** und **auf der anderen Bahn zurück** geschwommen, sodass 2 Meter Abstand zu den Seiten des Schwimmers eingehalten werden.
- **Überholmanöver** oder **Annäherungen** sollen vermieden werden
 - **Wenn sich das Überholen nicht vermeiden lässt, ist ein Abstand von 2 Metern einzuhalten**
- **Ansammlung** von Schwimmern im Becken ist zu **vermeiden (Abstand 2 Meter)**
 - Trainingsplan vorher verschicken → Anweisungen vor Ort werden reduziert
- Abgangszeiten sollen zeitversetzt stattfinden und genau bestimmt werden
- Es sind **eigene/persönliche Trainingsutensilien** zu benutzen
- **Staffeltraining ist untersagt**
- **Startsprünge** können nur mit je 1,5 Metern zu jeder Seite durchgeführt werden

Laufwege

1. Einlass erfolgt durch die mittlere Tribünen tür
2. Entkleidet wird sich oben bei den Tribünen (bei den Fenstern)
3. Die Kleidung wird mitgenommen (in Taschen)
4. Wartezone bzw. Einweisung vor der Treppe 2 Meter Abstand → wenn Bahnen frei sind, dann darf die Gruppe runtergehen
5. Teilnehmer
 - 5.1 fürs Lehrbecken (Lb) gehen hinter den Säulen zum Becken

- 5.2 des Tiefwasserbereichs (Tw) gehen vor den Säulen entlang
5.3 des Flachwasserbereichs (Fw)gehen am Sprungturm vorbei
6. Nach dem Schwimmen die Sachen mitnehmen und direkt zu den Umkleiden gehen
- 6.1 Schwimmer aus dem Lb nehmen den Ausgang am Lb
6.2 Schwimmer aus dem Tw gehen durch die Duschen (Damen Lehrbecken /Herren bei der Brücke)
6.3 Schwimmer aus dem Fw gehen an der Uhr vorbei Richtung Ein-/Ausgang zum Bad

Die Brücke (Trennwand) darf nur von Trainern betreten werden und nur um die Leinen umzuleinen

7. Schnelles umziehen in den Umkleiden mit **max. 4 Personen** und einem Abstand von **2 Metern; Kein "Klönschnack"**
8. Durch den Hauptein- und -ausgang hinaus
9. Direkt den Eingang und das Gelände verlassen; vor dem Eingang **kein "Klönschnack"**

Wichtige Zusatz Informationen

- Aufhalten bzw. spazieren gehen auf dem Unigelände ist untersagt
- Ansammlungen von Eltern draußen vor dem Ausgang ist zu vermeiden (Es darf nicht „geklönt“ werden) Abstand 1,5 Meter
- Haltestellen NW1 und Uni Zentrale sind nicht zu benutzen.
- Zugang zur Treppe über die Badgasteinerstr. verwenden

Von unseren Trainern/Betreuern muss darauf geachtet werden, dass diese Regeln eingehalten werden.

Bei Verstoß gegen die Verhaltensregeln führt dies unmittelbar zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb jeglicher Art